



Péptidos Londres · El Consulado

GUÍA PARA LA COMUNIDAD HISPANA EN UK · JULIO 2026

Péptidos en UK: tu guía en **español**

Todo lo que necesitás saber como hispanohablante en Londres sobre péptidos de investigación, verificación de COA, la MHRA y cómo acceder al NHS.

- Qué es un péptido y cómo se clasifica en UK
- La MHRA explicada en español
- Cómo leer un COA en inglés campo por campo
- Laboratorios independientes acreditados por UKAS
- Glosario ES↔UK de términos esenciales
- Cómo registrarte con un GP en el NHS
- Marco legal UK: Human Medicines Regulations 2012
- Señales de un vendedor no fiable

Qué es un péptido y cómo se clasifica en UK

Un **péptido** es una molécula formada por cadenas cortas de aminoácidos unidas por enlaces peptídicos. Los aminoácidos son los bloques fundamentales de las proteínas – los péptidos son, en cierto modo, fragmentos de proteína con funciones biológicas específicas. La diferencia principal con las proteínas es el tamaño: los péptidos tienen entre 2 y aproximadamente 50 aminoácidos; las proteínas, más.

En el contexto del mercado que encontrarás en UK, los péptidos que circulan no son medicamentos aprobados. Se clasifican como **Research Use Only (RUO)** – uso exclusivo en investigación. Esta clasificación significa que:

- No están autorizados como medicamentos por la MHRA.
- No pueden comercializarse para uso terapéutico en personas sin prescripción médica.
- Su uso fuera de un contexto clínico supervisado conlleva riesgos significativos.
- La responsabilidad sobre su uso recae enteramente en quien los utiliza sin supervisión profesional.

Esto no significa que sean ilegales en UK: la clasificación RUO tiene su propio marco legal. Pero sí significa que el primer paso antes de cualquier decisión es consultar a un GP.

La MHRA explicada en español

Si venís de España, conocés la AEMPS. Si venís de Argentina, la ANMAT. En UK, el organismo equivalente es la **MHRA** (Medicines and Healthcare products Regulatory Agency). Es el organismo ejecutivo del gobierno del Reino Unido que regula medicamentos y productos sanitarios.

Qué hace la MHRA

- Autoriza (o deniega) la comercialización de medicamentos en UK.
- Supervisa la seguridad de los medicamentos ya autorizados.
- Investiga y publica alertas sobre productos no autorizados o peligrosos.
- Gestiona el Yellow Card scheme (sistema de reporte de reacciones adversas).
- Mantiene el registro público de productos autorizados en products.mhra.gov.uk.

Post-Brexit: UK separado de la EMA

Desde enero de 2021, el Reino Unido opera su propio sistema regulatorio completamente separado de la Unión Europea. Las autorizaciones de la EMA (Agencia Europea de Medicamentos) no son automáticamente válidas en UK. Un medicamento aprobado en España por la EMA puede estar pendiente de revisión o tener un estado diferente ante la MHRA.

Para verificar si un producto está autorizado en UK: products.mhra.gov.uk.

Yellow Card: cómo reportar en UK

El sistema de farmacovigilancia en UK se llama **Yellow Card scheme**. Es el equivalente al sistema de la EMA en España. Si tenés una reacción adversa o sospechás de un producto no seguro, podés reportarlo en yellowcard.mhra.gov.uk. Tu GP también puede ayudarte a completar el formulario.

Web oficial MHRA: gov.uk/mhra · Registro de productos: products.mhra.gov.uk ·

Yellow Card: yellowcard.mhra.gov.uk · Alertas de seguridad: gov.uk/drug-safety-update

Cómo leer un COA en inglés

El **Certificate of Analysis (COA)** es el certificado de análisis. Es exactamente el mismo documento que conocés de España, pero en inglés. Aquí te explicamos cada campo:

PRODUCT NAME / COMPOUND NAME

Nombre del producto

Debe coincidir exactamente con el péptido que pediste. Cualquier discrepancia es una señal de alerta.

BATCH NUMBER / LOT NUMBER

Número de lote — el campo más crítico

El número de lote del COA debe coincidir con el del vial. Sin ese match, el COA no certifica tu producto específico. Sin batch number = COA inútil.

PURITY BY HPLC

Pureza por HPLC

El estándar mínimo es $\geq 98\%$. Por debajo no es aceptable. Si el porcentaje no está indicado o no especifica el método, el COA es insuficiente.

IDENTITY CONFIRMED BY LC-MS

Identidad confirmada por espectrometría de masas

Confirma que la molécula analizada es el péptido declarado. La masa molecular observada debe coincidir con la teórica. HPLC sin LC-MS = verificación incompleta.

ISSUED BY / LABORATORY

Emitido por — debe ser un laboratorio INDEPENDIENTE

El laboratorio no puede ser el propio vendedor. Debe ser un tercero acreditado por UKAS. Verificá en [ukas.com/find-an-organisation](https://www.ukas.com/find-an-organisation).

DATE OF ANALYSIS**Fecha del análisis**

No debe tener más de 12-18 meses. Un COA antiguo puede no reflejar el estado actual del producto.

Laboratorios independientes y acreditación UKAS

En España, los laboratorios de análisis se acreditan ante **ENAC**. En UK, el equivalente es **UKAS** (UK Accreditation Service). UKAS acredita laboratorios conforme a la norma ISO/IEC 17025, que establece los requisitos de competencia, imparcialidad y trazabilidad.

Por qué el "laboratorio interno" no vale

Muchos vendedores presentan COAs de su propio departamento de calidad. Ese documento no es independiente: quien analiza y quien vende son la misma entidad económica. El conflicto de interés invalida la garantía.

Cómo verificar la acreditación UKAS

1. Identificá el nombre del laboratorio en el COA.
2. Entrá a **ukas.com/find-an-organisation**.
3. Buscá por nombre del laboratorio.
4. Verificá que la acreditación esté activa y que el alcance incluya análisis químico (chemical testing).

Señal de alerta: Si el COA dice "Analysed by: [Nombre del Vendedor] Quality Control" o "In-house laboratory", no es un análisis independiente. No reemplaza un COA de tercero acreditado por UKAS.

Glosario ES↔UK de términos esenciales

Estos son los términos que vas a encontrar al interactuar con vendedores, laboratorios o profesionales en UK:

- **Certificado de análisis** → Certificate of Analysis (COA)
- **Número de lote** → Batch number / Lot number
- **Pureza** → Purity (expresada en % por HPLC)
- **Laboratorio independiente** → Third-party laboratory / Independent laboratory
- **Uso en investigación** → Research Use Only (RUO)
- **Médico de cabecera** → GP (General Practitioner)
- **Sistema Nacional de Salud** → NHS (National Health Service)
- **AEMPS** → MHRA (organismos equivalentes; MHRA opera independiente post-Brexit)
- **EMA** → MHRA (post-Brexit: UK fuera del sistema EMA)
- **ENAC (acreditación de labs)** → UKAS (UK Accreditation Service)
- **Trazabilidad** → Traceability / Chain of custody
- **Señal adversa / farmacovigilancia** → Adverse reaction / Yellow Card scheme
- **Péptido** → Peptide (mismo término en inglés)
- **Aminoácido** → Amino acid

Cómo registrarte con un GP en el NHS

El **GP** (General Practitioner) es el médico de cabecera del NHS. Es tu primer punto de contacto para cualquier decisión de salud en UK. El registro es **gratuito para residentes**, independientemente de la nacionalidad.

Pasos para registrarte

1. Entrá a **nhs.uk/service-search/find-a-gp**.
2. Ingresá tu código postal (postcode) para encontrar consultas cercanas a tu domicilio.
3. Contactá la consulta por teléfono o en persona y pedí registrarte como paciente nuevo (new patient registration).
4. Completarás un formulario con tus datos básicos. No necesitás documentación migratoria específica en la mayoría de los casos.
5. Una vez registrado, podés pedir cita (appointment) con tu GP.

Muchas consultas en Londres tienen personal hispanohablante o traductores. Tenés derecho a atención en tu idioma – podés pedirlo al llamar para registrarte.

Antes de cualquier uso de péptidos: consultá a tu GP. Es gratuito, es el paso correcto y protege tu salud. Ningún sitio web, incluyendo éste, reemplaza esa consulta.

Marco legal UK: Human Medicines Regulations 2012

Los medicamentos en UK se rigen por las **Human Medicines Regulations 2012** (SI 2012/1916). Este marco regula la autorización, fabricación, distribución y venta de medicamentos. Los péptidos de investigación (RUO) no están autorizados como medicamentos bajo este marco.

El texto completo está disponible en legislation.gov.uk/uksi/2012/1916.

Fuentes de este capítulo: Human Medicines Regulations 2012 (SI 2012/1916) – legislation.gov.uk · [MHRA – gov.uk/mhra](https://www.gov.uk/mhra) · Actualización: julio 2026.

Señales de un vendedor no fiable

Estas son las señales que deben hacerte desconfiar de un proveedor de péptidos en UK:

- No tiene COA de lote específico disponible o lo envía solo si se lo pedís.
- El COA es del propio laboratorio del vendedor ("in-house testing").
- El laboratorio del COA no aparece en el directorio UKAS.
- El COA no incluye confirmación por LC-MS, solo HPLC.
- Hace afirmaciones terapéuticas (adelgazar, músculo, antiaging).
- Ofrece "envío discreto" o "sin receta".
- Aparece en las alertas de la MHRA.
- No tiene dirección física verificable en Companies House (gov.uk/get-information-about-a-company).

Para reportar un vendedor que no cumple las regulaciones: yellowcard.mhra.gov.uk o el formulario de denuncia en gov.uk/report-problem-medicine-medical-device.

Aviso legal importante

Esta guía tiene fines exclusivamente educativos e informativos. No constituye consejo médico, farmacológico ni legal. No reemplaza la consulta con un profesional sanitario licenciado.

La información regulatoria proviene de fuentes públicas oficiales del gobierno del Reino Unido (MHRA gov.uk/mhra, NHS nhs.uk, legislation.gov.uk), actualizadas a julio de 2026. La regulación puede cambiar – verifícala siempre en las fuentes primarias.

Péptidos Londres (peptideslondres.com) es un sitio informativo independiente. No vendemos productos, no procesamos pedidos, no capturamos datos y no damos consejo médico. Para cualquier decisión de salud, consultá a un GP del NHS o a una clínica licenciada en UK.

